

„Hilfen-Übersicht“ – Netzwerk TAPs

Angebote und Hilfen für Tübinger Familien mit geringem Einkommen

Stand: August 2022 (15. Auflage)

 **Tübingen**
Universitätsstadt

Soziales

Netzwerk TAPs

Gute Chancen für alle Kinder



www.tuebingen.de/familie

Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen: **Kontakt zur Koordination TAPs** über kinderchancen@tuebingen oder 07071 / 204-1490.

Am Ende der Übersicht finden Sie **Hinweise zu Anträgen und zum Thema Flüchtlinge**.

Worauf haben Familien einen Anspruch?

www.infotool-familie.de (BMFSFJ) gibt Informationen, welche Leistungen und Unterstützungsangebote für Eltern und Familien in Frage kommen. Familien können anonym eine Einschätzung gewinnen, ob und auf welche Leistungen sie Anspruch haben.

Schnelle Hilfevermittlung im Notfall?

Das **soziale Hilfetelefon das DRK** erreichen Sie 365 Tage im Jahr und 24 Stunden am Tag: **07071 / 700077**

Selber suchen?

In der „**werhilftweiter**“ – **Datenbank** finden Sie wichtige Informationen und Kontaktdaten über Hilfeangebote im Landkreis Tübingen und Umgebung: **www.werhilftweiter.de** oder ausgedruckt alle sechs Monate als Beilage des Schwäbischen Tagblatts.

Abkürzungen und Begriffe:

- ALG I = Arbeitslosengeld I, Leistungen durch Agentur für Arbeit für Arbeitssuchende (SGB III)
- ALG II = Arbeitslosengeld II, „Hartz IV“, Leistungen durch Job-Center für Arbeitssuchende (SGB II)
- AsylbLG = Leistungen nach Asylbewerbergesetz, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt
- KBC = KreisBonusCard: für Erwachsene, KreisBonusCard junior: für Kinder/Jugendliche, **kreisweit gültig**. Bewilligung und Ausgabe durch Landratsamt.
- KBC extra = KreisBonusCard extra, berechtigt zu allen Leistungen wie KBC/KBC extra. Beratungsstellen prüfen, Ausgabe durch Landratsamt
- Grundsicherung = Sozialhilfe, Leistungen durch das Sozialamt für nicht Arbeitssuchende (Alter, nicht arbeitsfähig...), Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt oder den Kreis, je nach Wohnort (SGB XII)
- KiZ = Kinderzuschlag, das Kindergeld ergänzende Leistung durch Familienkasse / Agentur für Arbeit in Reutlingen
- Wohngeld = Ausgabe und Bewilligung durch die Stadt / Sozialamt oder das Landratsamt, je nach Wohnort
- BuT = Bildungs- und Teilhabe-Paket, Ausgabe und Bewilligung durch das Landratsamt

Inhaltsverzeichnis

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere	4
Beratung und Begleitung	10
Freizeit, Ferien und Betreuung	20
Bildung, Entwicklung und Arbeit	27
Jugend	31
Bekleidung und Ausstattung.....	39
Kontakt.....	44
Lebensmittel.....	49
Mobilität	51
Wohnungssuche	53
weitere Informationen und Hinweise	54

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und Sozialgeld	ALG II: alle erwerbsfähigen leistungsberechtigten Personen im Alter von 15 - 65 bzw. - 67 Jahren Sozialgeld: nicht Erwerbsfähige	Jobcenter Landkreis Tübingen Schleifmühleweg 68 72070 Tübingen	Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr Beratungstermine nur nach Vereinbarung Tel. 07071 5652-0 Jobcenter-LK-Tuebingen@jobcenter-ge.de	https://www.jobcenter-tuebingen.de/ Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB II Unter jobcenter.digital Anträge, Unterlagen und Mitteilungen digital einreichen!
Hilfe zum Lebensunterhalt/ Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung -Hilfe zur Pflege -Übernahme der Bestattungskosten -Unterhalt	Personen, die sich in einer persönlichen oder wirtschaftlichen Notlage befinden	Universitätsstadt Tübingen Abteilung Soziale Hilfen Derendinger Straße 50 72072 Tübingen	Mo, Mi 8.30 - 11.30 Uhr und nach Vereinbarung Tel. 07071 204-1850 soziale-hilfen@tuebingen.de	https://www.tuebingen.de/verwaltung/dienststellen#soziale_hilfen Schweigepflicht Rechtsanspruch unter bestimmten Voraussetzungen nach dem SGB XII
Wohngeld	Menschen innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen	Universitätsstadt Tübingen Abteilung Soziale Hilfen Derendinger Straße 50 72072 Tübingen	Mo, Mi 8.30 - 11.30 Uhr Tel. 07071 204-1850 soziale-hilfen@tuebingen.de	https://www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#/W/wohngeld Zuständigkeit nach Buchstaben aufgeteilt
Kindergeld	für alle Kinder unter 18 (oder länger), die im eigenen Haushalt leben	Familienkasse Baden-Württemberg Ost Marktstr. 150 72793 Pfullingen	Mo bis Fr 08:00 - 18:00 Uhr Tel. 0800 4 5555 30	www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder Antrag kann nur schriftlich gestellt werden, Formulare auf Homepage

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Unterhaltsvorschuss	Alleinerziehende, die keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhalten, bis Vollendung des 18. Lebensjahres möglich	Landratsamt Tübingen Unterhaltsvorschusskasse Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo, Mi und Fr 8:00-11:30 und nach Vereinbarung Tel. 07071 207-2117	Informationen erteilt auch das Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Tübingen, s. auch Beratung und Begleitung
KiZ (Kinderzuschlag) Achtung: wer KiZ erhält, hat auch Anspruch auf Leistungen des BuT und auf die KreisBonuscard)	Kindergeldberechtigtere innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen	Familienkasse Reutlingen Marktstr. 150 72793 Pfullingen	Mo, Mi 8 – 12:00 Uhr Do 8 – 18 Uhr Tel. 0800 / 4 5555 30 Mo – Fr 8 – 18 Uhr Anruf kostenfrei familienkasse-reutlingen@arbeitsagentur.de	www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-beantragen Neuregelung in 2019: Prüfung lohnt sich!
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von Gebühren für Kindergärten und Kitas	Menschen mit geringem Einkommen	Landratsamt Wirtschaftliche Jugendhilfe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Sekretariat: Tel. 07071 207-2145 Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr Zuständigkeit nach Adresse	www.kreis-tuebingen.de Kostenübernahme ist einkommensabhängig Kostenübernahme ab Antragsstellung

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Kostenübernahme bei eintägigen Ausflügen in Kinderbetreuung und Schule</p> <p>Zuschuss zu mehrtägigen Ausflügen (Klassenfahrten / KiTa-Freizeiten)</p>	<p>Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene</p> <p>mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG</p>	<p>Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p>	<p>Zuständigkeit nach Adresse: Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung</p> <p>Tel. 07071/207-6162</p> <p>bildungspaket@kreis-tuebingen.de</p>	<p>www.kreis-tuebingen.de</p> <p>Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen</p>
<p>Kostenübernahme für Fahrkarte / Schulweg</p>	<p>Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene</p> <p>mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG</p>	<p>Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p>	<p>Zuständigkeit nach Adresse: Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung</p> <p>Tel. 07071/207-6162</p> <p>bildungspaket@kreis-tuebingen.de</p>	<p>www.kreis-tuebingen.de</p> <p>zur nächstgelegenen Schule des gewählten Bildungsgangs, nur bei 3 km Mindestentfernung Schulweg - Wohnung, Ausnahmen möglich</p>
<p>Zuschuss zum Schulmaterial</p>	<p>Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene</p> <p>mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG</p>	<p>Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p>	<p>Zuständigkeit nach Adresse: Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung</p> <p>Tel. 07071/207-6162</p> <p>bildungspaket@kreis-tuebingen.de</p>	<p>www.kreis-tuebingen.de</p> <p>156 € pro Schuljahr</p> <p>Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen</p>

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu Nachhilfe, Lernbegleitung	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Zuständigkeit nach Adresse: Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung Tel. 07071/207-6162 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de bei Empfehlung der Schule Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Kostenübernahme Mittagessen in KiTa und Schule	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Zuständigkeit nach Adresse: Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung Tel. 07071/207-6162 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen
Zuschuss zu Freizeit und Bildung -Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben	Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt Bildungs- und Teilhabepaket Abteilung Soziales Bildung und Teilhabe Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Zuständigkeit nach Adresse: Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr Und nach Vereinbarung Tel. 07071/207-6162 bildungspaket@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de 15 € / Monat Formular siehe Homepage oder im Bürgerbüro, im Job-Center, im Landratsamt, in Beratungsstellen

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Zuschuss zu oder Kostenübernahme von Ausflügen in KiTa und Schule	Familien mit geringem Einkommen	Fördervereine der Kindertageseinrichtung oder der Schule		in der Einrichtung nachfragen oder auf der Homepage der Einrichtung recherchieren
Kostenübernahme von oder Zuschuss zu Freizeit und Bildung (Sport, Musik, Vereine, Veranstaltungen etc.)	Kinder und Jugendliche aus Familien in finanziell schwieriger Lage mit Wohnsitz im Landkreis Tübingen	Caritas Aktion Sahnehäubchen Hechinger Straße 43 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung Di, Mi, Do 9 - 12 Uhr Tel. 07071 / 7962-0	www.aktion-sahnehaeubchen.de einfach anrufen und sich beraten lassen
geringere Zuzahlungen für ärztlich verordnete Medikamente oder Behandlungen	alle, insbesondere Familien mit geringem Einkommen oder chronisch krankem Familienmitglied	zuständige gesetzliche Krankenkasse	Antrag zur Befreiung von Zuzahlungen bei der zuständigen gesetzlichen Krankenkasse stellen	www.verbraucherzentrale.de/wissen/geldversicherungen/krankenversicherung/zuzahlungen-die-regeln-fuer-eine-befreiung-11108 Zuzahlungen nur bis 2% (bei chronisch Kranken 1%) der Bruttoeinkünfte aller im Haushalt lebenden Personen
Zuschuss zu oder Kostenübernahme bei Rechen- und Lese-Rechtschreib-Störungen	Kinder, die mind. 6 Monate davon betroffen und in der sozialen Teilhabe beeinträchtigt sind, bei denen schulische Fördermöglichkeiten ausgeschöpft sind und eine Diagnose (K/J-Psychiater) vorliegt	Landratsamt Tübingen Abteilung Jugend Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	nach Erstberatung im JFBZ (siehe Beratung und Begleitung) und entsprechendem Verweis Tel. 07071 / 207-2104 jugendabteilung@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de

Finanzielle Hilfen durch Behörden und Andere

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kostenübernahme für Verhütungsmittel	Erwachsene ab 22 Jahre mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG	Landratsamt Tübingen Abteilung Soziales Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Sprechzeiten: Mo bis Fr 08.00 – 12.00 Uhr Do 14.00 Uhr – 16.00 Uhr Tel. 07071/207-2045 bildungspaket@kreis- tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung bei persönlichen Fragen und Problemen in schwierigen Lebenssituationen, bei wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen und Problemen	alle	Diakonisches Werk Sozial- und Lebensberatung Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Terminvergabe per Telefon oder E-Mail Mo - Fr 08:30 bis 11:30 Uhr Di, Do 13:00 bis 14:00 Uhr Tel. 07071 / 930470 Karin.Koch@elk-wue.de	https://www.kirchenbezirk-tuebingen.de/beratung kostenfrei; Schweigepflicht weitere Angebote: -Behördenpaten: Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Begleitung zu Ämtern, Assistenz beim Zusammenstellen erforderlicher Unterlagen
Beratung bei persönlichen Fragen und Problemen in schwierigen Lebenssituationen, bei wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen und Problemen	alle	Caritas Allgemeine Sozialberatung Hechinger Straße 43 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung Di, Mi, Do 9 - 12 Uhr Tel. 07071/ 7962-0	https://www.caritas-schwarzwald-gaeu.de/caritas-vor-ort/caritas-tuebingen/allgemeine-sozialberatung kostenfrei; Schweigepflicht
Beratung bei persönlichen Fragen und Problemen in schwierigen Lebenssituationen	alle	Psychologische Beratungsstelle Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo – Fr 8:30 – 11:30 Uhr (Mittwoch bis 11:00 Uhr) Mo – Do 14:00 – 16:30 Uhr Tel. 07071 / 92990 info@pbs-brueckenstrasse.de	www.pbs-brueckenstrasse.de kostenfrei: erstes Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei geringem Einkommen sonst ab dem zweiten Gespräch Kostenbeteiligung (meistens 1% des Nettoeinkommens pro Stunde) Schweigepflicht

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung bei persönlichen Fragen und Problemen in schwierigen Lebenssituationen, bei wirtschaftlichen und sozialrechtlichen Fragen , bei Problemen rund um die Arbeit	Arbeitslose und prekär Beschäftigte	Tübinger Arbeitslosentreff (TAT) Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo 9:00 – 12:00 Di, Mi 9:00 – 12:30 und 13:00 - 15:00 Do 9:00 – 12:30 und 13:00 - 16:00 Fr 9:00 – 13:00 Beratung nach Terminvereinbarung Tel. 07071 / 400648 fabian.everding@arbeitslosentreff.de oder tanja.mahrdt-wehrmann@arbeitslosentreff.de	www.prekaercenter.de Regelmäßige Angebote: - offener Mittagstisch (findet je nach Covid-Lage nicht statt) - Regelmäßig offenes Frühstück weitere Angebote: - Begleitung zu Ämtern und Behörden
Beratung für Familien und Jugendliche	Kinder, Jugendliche und Eltern	Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Bismarckstr. 110 72072 Tübingen	Mo, Di, Do, Fr 08:30 – 12:00 Uhr Mi 10:00 – 12:00 Uhr Mo-Fr 14:00 - 16:00 Uhr Tel. 07071 / 207-6303 JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de	www.kreis-tuebingen.de/13451032.html kostenfrei; Schweigepflicht
Frühe Hilfen Beratung, Angebote, Elternbildung	für Mütter und Väter mit Kindern bis 3 Jahre	Jugend- und Familienberatungszentrum (JFBZ) Bismarckstr. 110 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 207-6315 k.bischoff@kreis-tuebingen.de	https://www.staerke-kreis-tuebingen.de/ kostenfrei; Schweigepflicht

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung in Erziehungsfragen	Eltern, Jugendliche und Kinder	Psychologische Beratungsstelle Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo – Fr 8:30 – 11:30 Uhr (Mittwoch bis 11:00 Uhr) Mo – Do 14:00 – 16:30 Uhr Tel. 07071 / 92990 info@pbs-brueckenstrasse.de	www.pbs-brueckenstrasse.de kostenfrei: 1. Gespräch sowie im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist; Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von Familien in Krisensituationen	Familien mit besonderen Belastung und direkt nach einer Entbindung	Kinderschutzbund Familienhilfe Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Mi + Fr 9 - 11 Uhr Do 9 - 16 Uhr Tel. 07071 / 61324 info@kinderschutzbund-tuebingen.de In Notfällen rund um die Uhr: Tel. 07071 / 700077	www.kinderschutzbund-tuebingen.de Bedarfsorientierte Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte Mitarbeiter_innen
Beratung, Information, Gespräch Anlaufstelle für allerlei	alle	Ev. Kirche Tübingen Kirche am Markt Gemeindehaus Lamm Am Markt 7 72070 Tübingen	Mo - Sa 10 - 13 Uhr und Di, Do 15 - 18 Uhr 07071 / 6878775 info@kircheammarkt.de	https://www.evangelische- gesamtkirchengemeinde- tuebingen.de/kirche-am-markt/ kostenfrei
Beratung zu / während und nach Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt	alle Schwangeren und Mütter	Landratsamt Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo- Do 09:00 – 12:00 Uhr Di, Mi 15:00 – 17:00 Uhr Termine nach Vereinbarung: Tel. 07071 / 207-3316 oder -3317 m.friedmann@kreis-tuebingen.de k.leins@kreis-tuebingen.de	https://www.kreis- tuebingen.de/Startseite/landratsamt/S chwangerschaftsberatung.html kostenfrei; Schweigepflicht; anonym möglich

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu / während und nach Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt	alle Schwangeren und Mütter	Caritas Hechinger Straße 43 72072 Tübingen	Mo – Fr 09:00 – 12:00 Di, Do 14:00 – 16:00 Tel. 07071 / 7962-30 hoermann@caritas-schwarzwald- gaeu.de (Tel. -12) basile@caritas-schwarzwald-gaeu.de (Tel. -22) kroll@caritas-schwarzwald-gaeu.de (Tel. -31)	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de für Schwangere kostenfrei Schweigepflicht; anonym und online möglich
Beratung zu / während und nach Schwangerschaft, Schwangerschafts- konflikt, vertrauliche Geburt und zu Familienplanung und Verhütung	alle Schwangeren und Mütter	Pro Familia Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Do 9-12 und 15-17 Uhr Di, Fr 9-12 Uhr Mi 9-11 Uhr Tel. 07071 / 34151 tuebingen@profamilia.de	www.profamilia-tuebingen.de für Schwangere kostenfrei Schweigepflicht; anonym möglich
Beratung für Eltern zu Schrei-Babys, Kindern mit Schlafproblemen, Kindern im Trotzalter, familiären Alltagsfragen und Erziehung	Eltern mit Kindern bis Schulalter	Pro Familia Ingrid Löbner Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Do 9-12 und 15-17 Uhr Di, Fr 9-12 Uhr Mi 9-11 Uhr 07071 / 34151 tuebingen@profamilia.de	www.schreibaby-beratung.de www.profamilia-tuebingen.de kostenfrei für Personen aus dem Kreis Tübingen, Spenden möglich Schweigepflicht

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Schulpsycho- logische Beratung	Eltern und SchülerInnen	Schulamts Tübingen Schulpsychologische Beratungsstelle Schaffhausenstr. 113 72072 Tübingen	Mo, Mi, Fr von 9.00 – 10.30 Uhr Di, Do von 14 - 15.30 Uhr Tel. 07071 / 99902-500 poststelle.spbs-tue@zsl-rs- tue.kv.bwl.de	http://schulamt-tuebingen.de/Lde/Startseite/Unterstützung+_Beratung/Schulpsychologische+Beratungsstelle kostenfrei; Schweigepflicht
Beratung zu Elternfragen online	Eltern von Kindern bis 21 Jahren	Bundeskonferenz für Erziehungsberatung bke Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag via Mail oder Einzelchats durch PädagogInnen und PsychologInnen Koordination: Tel. 0911 / 9771418 bke@bke.de	www.bke-elternberatung.de www.bke.de kostenfrei; anonym auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich kostenfreier Newsletter
Beratung zu Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung	Frauen und Männer	Pro Familia Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Do 09-12 und 15-17 Uhr Di, Fr 09-12 Uhr Mi 09-11 Uhr Tle. 07071 / 34151 tuebingen@profamilia.de	www.profamilia-tuebingen.de Kosten: nach individueller Finanzlage Schweigepflicht
Beratung zu Partnerschaft, Ehe, Sexualität, Trennung / Scheidung	Frauen und Männer	Psychologische Beratungsstelle Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung Brückenstr. 6 72074 Tübingen	Mo – Fr 08:30 – 11:30 Uhr (Mittwoch bis 11:00 Uhr) Mo – Do 14:00 – 16:30 Uhr Tel. 07071 / 92990 info@pbs-brueckenstrasse.de	www.pbs-brueckenstrasse.de kostenfrei: 1. Gespräch/ im Rahmen der Erziehungs- und Jugendberatung, bei ALG II Bezug oder wenn kein Geld vorhanden ist Schweigepflicht

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Information / Beratung zu allen Fragen von Trennung / Scheidung</p> <p>Information / Beratung zu allen Fragen des Alleinerziehens</p>	<p>alleinerziehende Mütter und Väter, Eltern in Trennung / Scheidung, Stiefeltern</p>	<p>VAMV Werkstraße 8 72074 Tübingen</p>	<p>Mo - Mi 10 - 12 Uhr Mo, Mi 14 - 16 Uhr</p> <p>Tel. 07071 / 23517</p> <p>info@vamv-tuebingen.de</p>	<p>www.vamv-tuebingen.de</p> <p>Beratung auf Spendenbasis, Mitgliedschaft nicht notwendig</p> <p>weitere Angebote: -Infoveranstaltungen zu rechtlichen und psychologischen Themen -Selbsthilfe: Treffs, Gesprächsgruppen</p>
<p>Mediation bei Trennungs- und Scheidungskonflikten</p>	<p>getrennt lebende Eltern</p>	<p>VAMV Werkstraße 8 72074 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 / 23517</p> <p>info@vamv-tuebingen.de</p>	<p>www.vamv-tuebingen.de</p> <p>kostenpflichtig</p>
<p>Anlaufstelle sexualisierte Gewalt /</p> <p>für Frauen</p> <p>für Männer</p>	<p>Frauen und Männer, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben, unterstützende Angehörige, Freund_innen / Menschen aus dem sozialen Umfeld</p>	<p>Für Frauen: Frauen helfen Frauen e.V. Weberstr. 8 72070 Tübingen</p> <p>Für Männer: Pfunzkerle e.V. Unter dem Holz 3 72072 Tübingen</p>	<p>Di 10-12 Uhr Tel. 07071 / 7911100</p> <p>fhfagit.tue@t-online.de</p> <p>Do 13-15 Uhr Tel. 07071 / 7911101</p> <p>info@pfunzkerle.org</p>	<p>https://www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de</p> <p>kostenfrei</p> <p>https://www.pfunzkerle.org/</p> <p>Schweigepflicht, anonym möglich; bei Bedarf aufsuchend</p> <p>barrierefrei, in leichter Sprache, bei Bedarf mit Dolmetscher_in</p>
<p>Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt / Frauen</p>	<p>Frauen in Gewaltsituationen, Schwerpunkt: häusliche Gewalt</p>	<p>Frauen helfen Frauen e.V. Weberstr. 8 72070 Tübingen</p>	<p>Di 10-12 Uhr Do 13-15 Uhr Fr 11-13Uhr</p> <p>07071 / 26457</p> <p>fhfberatung.tue@t-online.de</p>	<p>www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de</p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht</p>

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
				bei Bedarf mit Dolmetscher_in, auch mit Gebärden-Dolmetscher_in
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	Frauen, die Gewalt erlebt haben oder erleben, unterstützende Personen und Fachkräfte	bundesweites Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	365 Tage im Jahr, rund um die Uhr 08000 116 016 auch per Chat oder E-Mail möglich	www.hilfetelefon.de/ kostenfrei Schweigepflicht, anonym barrierefrei, in leichter Sprache in 17 Sprachen, in Gebärdensprache
Schulden Erwachsene	Einwohner_innen des Landkreises und der Stadt Tübingen	Schuldnerberatung Tübingen Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Termine nur nach telefonischer Absprache: Mo - Do 9 - 11 Uhr Tel. 07071 / 9304871	www.schuldnerberatung-tuebingen.de kostenfrei; Schweigepflicht
Inklusion und politische Interessensvertretung für Menschen mit Behinderung	Menschen mit Behinderung und deren Familie und Freunde	Sozialforum Tübingen e.V. Forum und Fachstelle Inklusion Europaplatz 3 72072 Tübingen	in der Regel erreichbar Di 14 - 16 Uhr Tel. 07071 / 26969 inklusion@tuebingen-barrierefrei.de	www.sozialforum-tuebingen.de
Informationen zu Inklusion , Kultur-Bildungs- und andere Angebote für Menschen mit Behinderungen	alle	Universitätsstadt Tübingen Beauftragter für Seniorenarbeit und Inklusion Uwe Seid Derendinger Straße 50 72070 Tübingen	Tel. 07071 / 204-1444 Termine nach Vereinbarung uwe.seid@tuebingen.de	www.tuebingen.de/inklusion Hinweise u.a. zu: -Vereinen -Beratungsstellen -Sportangebote -barrierefreie Veranstaltungsräume

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratungs- und Sozialdienst für Menschen mit geistigen, psychischen, körperlichen Behinderungen und ihre Familien	alle	Landratsamt Tübingen Abteilung Soziale Hilfen Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen	Mo – Fr nach Vereinbarung Tel. 07071 / 207-6105	www.kreis-tuebingen.de kostenfrei Unterstützung bei Themen wie: Familie, Freizeit, Wohnen, Arbeit, Tagesstruktur, Persönliches Budget, Konflikte, Selbstbestimmung
Beratung zu / Vermittlung von Kuren des Müttergenesungswerks	Eltern mit und ohne Kinder	Diakonisches Werk Kurberatung Hechinger Str. 13 72070 Tübingen	Mo - Fr 08 - 12 Uhr Tel. 07071 / 930470 Karin.Koch@elk-wue.de	www.diakonie-tuebingen.de kostenfrei; Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von Migrant_innen und Flüchtlingen	für Ausländer_innen, Geflüchtete, EU-Bürgerinnen und EU-Bürger sowie Spätaussiedler_innen	InFö e.V. Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Mo - Do 09 - 17 Uhr Fr 09 - 13 Uhr Tel. 07071 / 33005 infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de kostenfrei; Schweigepflicht
Beratung und Begleitung von jungen Migrant_innen und Flüchtlingen	Migrant_innen und Flüchtlinge von 12 bis 27 Jahren und deren Eltern	Diakonisches Werk Jugendmigrationsdienst (jmd) Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Mo – Fr 08 – 16 Uhr und nach Vereinbarung Tel. 07071 / 930476 Uwe.Gieseler@elk-wue.de	www.jmd-tuebingen.de kostenfrei; Schweigepflicht u.a. gemeinsam mit Caritas und InFö jährliche Bewerbungsinitiative Indicaa

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung für erwachsene Migrant_innen	ab 27 Jahren Ausländer_innen mit Bleiberecht und ihre Familien Spätaussiedler_innen und ihre Familien	Caritas Karin Kluth-Buchholz Hechinger Straße 43 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung Tel. 07071 / 7962 50 kluth-buchholz@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de kostenfrei Schweigepflicht Beratung in 16 Sprachen möglich -Vermittlung Integrations- und Deutschkurse -Existenzsicherung und soziale Fragen
Interkulturelle Vermittlung	alle Migrant_innen und deren Familien	Caritas Hechinger Straße 43 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 7962-33 ivde@caritas-schwarzwald-gaeu.de	www.caritas-schwarzwald-gaeu.de ehrenamtliche Begleitung zu / in Kindergärten, Schulen, Behörden, Beratungsstellen, Ärzten oder Anwälten
Rechtsberatung Schwerpunkte: Familienrecht, Arbeits- und Sozialrecht, auch Erbrecht und Mietrecht	Mitglieder des VAMV	VAMV Werkstraße 8 72074 Tübingen	Termine nach Vereinbarung Tel. 07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de	https://www.vamv-tuebingen.de/2646.html kostenfrei; Schweigepflicht
Hilfe bei außergerichtlicher Beratung und Vertretung in Rechtsfragen	Bürger_innen mit geringem Einkommen	Amtsgericht Tübingen Doblerstr. 14 72074 Tübingen	Di 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Raum U130 Tel. 07071 200-2603 poststelle@agtuebingen.justiz.bwl.de	www.amtsgericht-tuebingen.de/pb/,Lde/Startseite/Aufgaben+_Verfahren/Beratungshilfe kostenfrei bzw. geringe Gebühr für beratende Anwälte (15 €) Nachweise sämtlicher Einnahmen und Ausgaben sind mitzubringen

Beratung und Begleitung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Informationen zu Selbsthilfe , Unterstützung bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	alle	Sozialforum Tübingen e.V. Kontaktstelle für Selbsthilfe Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo + Di 09 - 12 Uhr Do 17 - 19 Uhr Tel. 07071 / 38363 herzog@sozialforum-tuebingen.de	https://www.sozialforum-tuebingen.de/index.php?menuid=23&repreid=18 kostenfrei
Beratung und Informationen für Studierende zu Fragen des Familienlebens	Studierende	Universität Tübingen Familienbüro Wilhelmstr. 19 Raum 029 und 033 72074 Tübingen	Mo - Do 9 - 12 Uhr Termine und Beratungen nach Vereinbarung Tel. 07071 / 2974961 familienbuero@uni-tuebingen.de	https://uni-tuebingen.de/einrichtungen/gleichstellung/gleichstellungsbeauftragte/familienbuero Themen u.a.: -studieren mit Kind -arbeiten mit Kind -studieren mit Pflege von Angehörigen -Kinderbetreuung
Beratung zu Fragen und Fällen der Diskriminierung	direkt oder indirekt von Diskriminierung Betroffene	Adis e.V. Aixerstraße 12 72072 Tübingen	Termine nach Vereinbarung Tel. 07071/14310-410 beratung@adis-ev.de	www.adis-ev.de/beratung/ kostenfrei
unabhängige Patientenberatung	Patient_innen und Angehörige	Unabhängige Patientenberatung Tübingen e.V. Europaplatz 3 72072 Tübingen	Mo 16 – 19 Uhr Do 10 – 13 Uhr Tel. 07071 / 254436 patientenberatung-tue@gmx.de	www.patientenberatung-tuebingen.de kostenfrei; Schweigepflicht anonym

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Ermäßigungen bei Freizeit und Bildung (Theater, Museum, Sport, Kino, Musik, Kreativangebote ...)</p> <p>KreisBonusCard junior</p>	<p>Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren</p> <p>mit ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen / Asylbewerbergesetz</p>	<p>Antragsstellung an: Landratsamt Team KreisBonusCard Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p> <p>Informationen zu Angeboten: Universitätsstadt Tübingen Koordination Kinderchancen Derendinger Straße 50 72070 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 207-0</p> <p>Tel. 07071 / 204-1490</p> <p>kinderchancen@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/kreisbonuscard</p> <p>kostenfrei</p> <p>Antragsformulare auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen</p>
<p>Ermäßigungen bei Freizeit und Bildung (Theater, Museum, Sport, Kino, Kreativ-Angebote....)</p> <p>KreisBonusCard extra</p>	<p>Kinder und Jugendliche aus Tübingen unter 18 Jahren (und ihre Eltern)</p> <p>ohne Anspruch auf Sozialleistungen</p> <p>Einkommen der Familie max. 20% über Einkommensgrenze von ALG II</p>	<p>Antrag möglich bei verschiedenen Tübinger Beratungsstellen: https://www.tuebingen.de/kreisbonuscard</p> <p>Informationen zu Angeboten: Universitätsstadt Tübingen Koordination Kinderchancen Derendinger Straße 50 72070 Tübingen</p>	<p>zur Antragsstellung Öffnungszeiten der Beratungsstellen beachten</p> <p>Tel. 07071 / 204-1490</p> <p>kinderchancen@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/kreisbonuscard</p> <p>kostenfrei</p> <p>Schweigepflicht</p>

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Ermäßigungen bei Einkauf, Freizeit, Sport, Verkehr, Kultur, Bildung, Presse, Bank</p> <p>KreisBonusCard</p>	<p>Erwachsene mit ALG II, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem AsylbLG</p>	<p>Antragsstellung an: Landratsamt KreisBonusCard Wilhelm-Keil-Str. 50 72072 Tübingen</p> <p>Informationen zu Angeboten: Universitätsstadt Tübingen Koordination Kinderchancen Derendinger Straße 50 72070 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 207-0</p> <p>Tel. 07071 / 204-1490</p> <p>kinderchancen@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/kreisbonuscard</p> <p>kostenfrei</p> <p>Antragsformulare auch im Bürgeramt und den Verwaltungsstellen</p>
<p>Gutscheine für Ermäßigung oder kostenfreien Besuch von Staatlichen Schlössern, Gärten und Museen in Baden-Württemberg</p>	<p>mit mind. 3 Kindern, Alleinerziehende, mit schwerbehindertem Kind, ALG II, Kinderzuschlag oder AsylbLG</p>	<p>Landesfamilienpass Baden Württemberg z.B. Bürgerbüro Stadtmitte Schmiedtorstr. 4 72070 Tübingen</p> <p>in allen Tübinger Bürgerbüros oder Verwaltungsstellen</p>	<p>Termine nur nach Vereinbarung</p> <p>Tel. 07071 / 2042020</p> <p>buergeramt@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/verwaltung/verfahren#landesfamilienpass</p> <p>kostenfrei</p> <p>entsprechende Nachweise erforderlich</p> <p>www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass/</p>

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Tagespflege Kinderbetreuung durch Tageseltern und Kinderfrauen	alle	Tageselternverein Familiäre Kinderbetreuung im Landkreis Tübingen e.V. Wilhelmstr. 14 72074 Tübingen	Tel. 07071 / 6877011 info@tageselternverein.de	www.tageselternverein.de
Kurzzeit-Betreuung für Kinder im Notfall	alle	TüFa Boje Tageselternverein Frühe Hilfen DRK Diakoniestation KBF Curafamilia Babysitterliste der Familienbildungsstätte	Tel. 07071 / 980513 www.tuefa-tuebingen.de Tel. 07071 / 964449 www.boje-tuebingen.de Tel. 07071 / 6877011 www.tageselternverein.de Tel. 07071 / 2076303 www.staerke-kreis-tuebingen.de Tel. 19222 (keine Vorwahl) www.drk-tuebingen.de Tel. 07071 / 930421 diakoniestation@evk.tuebingen.org Tel. 07071 / 920221 msd-tue@kbf.de Tel. 0711 / 9791119 www.cura-familia.de Tel. 07071 / 930466 www.fbs-tuebingen.de	Anbieter siehe: www.tuebingen.de/Dateien/notfallbet reuung_kinder.pdf Angebot aller: -Kinderbetreuung -Haushaltshilfe -weitere Entlastungsangebote

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Kinderbetreuung und Unterstützung im Haushalt	Alleinerziehende mit geringem Einkommen und ohne Zugang zu z.B. STÄRKE / Frühe Hilfen, Hilfen der Krankenkasse etc.	Tübinger Familien- und Altershilfe e.V. (TüFa) Projekt EfA „Entlastung für Allein- erziehende“ Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo – Fr 08 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr Ferien: Mo - Fr 09 - 11 Uhr Tel. 07071 / 980513 info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de kostenfrei Antrag möglich bei Caritas, Diakonisches Werk, pro familia, VAMV, Beratungsstelle für Schwangere / LRA maximal 3 Monate bzw. 40 Stunden (kann u.U. verlängert werden)
versch. Angebote der Betreuung und Entlastung für Familien	alle	Tübinger Familien- und Altershilfe Schmiedtorstr. 2/1 72070 Tübingen	Mo – Fr 08 - 12 Uhr Mi 15 - 17 Uhr Ferien: Mo - Fr 09 - 11 Uhr Tel. 07071 / 980513 info@tuefa-tuebingen.de	www.tuefa-tuebingen.de Betreuung durch qualifizierte Nachbarschaftshilfe Angebote: -Notfallbetreuung -Nachbarschaftshilfe -Nachhilfeangebote -Entlastungsangebot für Alleinerziehende -Online-Börse Babysitter
Ferienbetreuung / Sommerferien 3 wöchige Freizeiten	5 - 15 Jahre	Ev. Kirchenbezirk Tübingen Spatzennest Am Markt 7 72070 Tübingen	2 Freizeiten à 3 Wochen in den Sommerferien ganztags Tel. 07071 / 5031 info.spatzennest-tuebingen@elkw.de	www.tuebingen.de/ferienangebote www.spatzennest-tuebingen.de Ermäßigungen möglich, z.B. mit KreisBonusCard Anmeldefristen beachten

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Ferienangebote		Datenbank der Universitätsstadt Tübingen - verschiedene Anbieter		www.tuebingen.de/ferienangebote oft Rabatte mit KreisBonusCard junior
Freizeiten und Veranstaltungen	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	CVJM Tübingen e.V. Gartenstr. 81 72074 Tübingen	Tel. 07071 / 26626 info@cvjm-tuebingen.de	www.cvjm-tuebingen.de/freizeiten-und-veranstaltungen/ mit KreisBonusCard junior mindestens 50% Ermäßigung
Tübinger Sommerferien- programm	7 - 15 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Fachabteilung Jugendarbeit Sommerferienprogramm / Jugend-Sportkoordination Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	Tel. 07071 / 204-2117 (Sommerferienprogramm) Tel. 07071 / 204-1656 (Pfingstferien in Bewegung) Programmhefte (ca. 400 verschiedene Angebote) über Schulen, Rathäuser, Verwaltungsstellen, Stadtbücherei	www.tuebingen.de/ferienangebote www.tuebingen.ferienprogramm-online.de mit KreisBonusCard junior nur 2 € Bearbeitungsgebühr Anmeldefristen beachten
Städtische Ferienbetreuung für Tübinger Grundschulkinder	6-10 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Fachabteilung Schule und Sport Sina Denneler Bei der Fruchtschranne 1 72070 Tübingen	Betreuungsangebot: Mo - Fr 7.30 - 17 Uhr Tel. 07071 / 2041466 sina.denneler@tuebingen.de	www.tuebingen.de/ferienangebote findet in verschiedenen Tübinger Grundschulen statt Anmeldefristen beachten mit KreisBonusCard junior kostenfrei

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Urlaub für die ganze Familie	alle	Familien-Ferienstätten in ganz Deutschland		www.urlaub-mit-der-familie.de/
Sportangebote aller Tübinger Vereine	alle	Tübinger Vereine	Übersicht auf der Homepage der Stadt: Angaben zu den Vereinen, den Kursen, Zeiten, Orten etc.	www.tuebingen.de/vereine Information zu möglichen Ermäßigungen siehe KreisBonusCard junior
Schwimmunterricht	5-21 Jahre mit KreisBonusCard junior	Projekt „Schwimmen für alle Kinder“ Unterricht in allen Tübinger Bädern	Dagmar Müller info@schwimmen-fuer-alle-kinder.de	https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Schwimmen_f%c3%bc_r_alle_Kinder kostenfrei, nach Anmeldung und Verfügbarkeit Formulare auf der Homepage Unterricht durch Schwimmschulen / ausgebildete SchwimmlehrerInnen, in Kooperation mit DLRG, Tübinger Schwimmverein, Stadtwerke Tübingen Förderung bis zum Bronze-Schwimmabzeichen

Freizeit, Ferien und Betreuung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Freizeitangebot SpaS (Sport am Samstag)</p> <p>In der Schul- und Turnhalle am Feuerhägle, Primus-Truber-Str. 47, 72072 Tübingen</p>	Mädchen und Jungen	<p>Universitätsstadt Tübingen Abt. Jugendarbeit Michael Weyhing Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen</p>	<p>einmal im Monat von 18 bis 21 Uhr für Mädchen und Jungen von 12 - 16 Jahren</p> <p>Termine siehe Homepage</p> <p>Tel. 07071 / 2041656 jugend-sportkoordination@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/spas</p> <p>offenes Sport- und Freizeitangebot mit Ballspielen, Parcours, Tischtennis, Kicken u.v.m.</p> <p>kostenlos, keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Hallenturnschuhe und Sportkleidung mitbringen</p>
<p>Kindergeburtstag im Freibad</p>	Geburtstagskinder bis 14 Jahre mit fünf Gästen und einer erwachsenen Begleitperson	<p>Freibad Tübingen Freibad 1 72072 Tübingen</p>	<p>In der Freibadsaison</p> <p>Tel. 07071 / 157277</p> <p>info.bad@swtue.de</p>	<p>kostenlos, keine Anmeldung erforderlich</p> <p>innerhalb von acht Tagen ab dem Geburtstag, Ausweis mitbringen, um Geburtsdatum zu bestätigen</p>
<p>Räume für Kindergeburtstage</p>	Kinder/Jugendliche mit KreisBonusCard junior	<p>z.B. Familienzentrum elkiko Werkstadthaus Jugendhaus Pauline Jugendforum WHO Mädchen*treff</p>		<p>www.tuebingen.de/kinderchancen</p> <p>Raummiete pauschal 25 €</p> <p>Auch buchbar: ermäßigte Kreativangebote</p>

Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Förderung von kindlicher Entwicklung Landesprogramm STÄRKE</p>	<p>Eltern mit Kindern bis 1 Jahr</p>	<p>STÄRKE Jugend und Familienberatungszentrum Bismarckstraße 110 72072 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 2076315 Sekretariat Tel. 07071 2076303 k.bischoff@kreis-tuebingen.de?</p>	<p>www.staerke-kreis-tuebingen.de Kostenübernahme bis 100 € für EmpfängerInnen von: ALGII, BaföG, Grundsicherung, BAB, Meister-BaföG, Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen / Asylbewerbergesetz, Gründungszuschuss, Privatinsolvenz, Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen Kurse und Veranstaltungen zu Erziehung und kindlicher Entwicklung sowie offene Treffs</p>
<p>Förderung, Anregung, gemeinsame Aktivitäten, Kontakt, Ausflüge Eltern-Kind-Kurse</p>	<p>alle je nach Angebot</p>	<p>Familien-Bildungsstätte Tübingen Hechinger Str. 13 (Eingang Eugenstraße) 72072 Tübingen</p>	<p>Mo – Fr 9 – 11 Uhr Di, Do + Fr 14 – 16 Uhr Schulferien: Mo – Fr 9 -11 Uhr Tel. 07071 / 930466 buero@fbs-tuebingen.de</p>	<p>www.fbs-tuebingen.de Ermäßigungen mit KreisBonusCard junior und Kostenübernahme über STÄRKE (s.o.) Spielgruppen Musik- Bewegungs- Naturangebote</p>
<p>Förderung von kindlicher Entwicklung Heilpädagogik, Ergotherapie, Physiotherapie</p>	<p>Kinder mit Behinderungen, Kinder mit besonderen Bedürfnissen ab Geburt bis Einschulung</p>	<p>KBF Interdisziplinäre Frühförderstelle Huberstr. 12 72072 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 / 916823 Anmeldung erforderlich ffs-tue@kbf.de</p>	<p>https://www.kbf.de/ffs-tuebingen.htm Kostenübernahme nach ärztlicher Verordnung Termine können in der Frühförderstelle, in Kindertageseinrichtungen und zuhause stattfinden</p>

Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Stärkung von Elternkompetenz in Kursen	alle	Kinderschutzbund Starke Eltern - Starke Kinder Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr 9 - 11 Uhr Tel. 07071 / 61334 info@kinderschutzbund-tuebingen.de	www.kinderschutzbund-tuebingen.de Unterstützung durch vom Kinderschutzbund geschulte MitarbeiterInnen an 8 Terminen à 2,5 Stunden
Nachhilfe / Lernbegleitung	alle InhaberInnen der verschiedenen KreisBonusCards oder eines Hartz-IV-Nachweises	Kinderschutzbund Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Fr 9 - 11 Uhr Tel. 07071 / 61334	www.kinderschutzbund-tuebingen.de kostenlose Einzelnachhilfe 1-2mal / Woche 60 - 90 min s.a. Hinweise zu Anträgen etc. am Ende der Hilfen-Übersicht
Lern-Paten	alle SchülerInnen	Lernen im Tandem LeiTa c/o Alette Reichert Schwabstraße 26 72119 Ammerbuch	Bärbel Holme Tel. 07071 – 4 02 77 Ammerbuch: Karin-Anne Huber-Weber Tel. 07073 – 6509 Oder: Werner Bönzli Tel. 07073 – 8520288 info@leita-online.de	www.leita-online.de

Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Stipendium für SchülerInnen für faire Bildungschancen	SchülerInnen, die Abitur oder FH-Reife erreichen wollen, engagiert sind, mind. die 7. Klasse besuchen und noch mind. 2 Jahre Schule vor sich haben	Talent im Land Münzgasse 28 72070 Tübingen	Tel. 07071 / 2974382 info@talentimland.de	www.talentimland.de monatliche finanzielle Förderung, vielfältiges Seminar- und Workshopangebot, individuelle Beratung und Begleitung
Alphabetisierung	Menschen, die bisher nur über gering ausgebildete schriftsprachliche Kompetenzen in der deutschen Sprache verfügen	InFö e.V. Mauerstr. 2 72070 Tübingen	nach Anmeldung Tel. 07071 / 33005 infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de
Jobberatung zum beruflichen Wiedereinstieg	alleinerziehende Mütter	Kontaktstelle Frau und Beruf Neckaralb in Kooperation mit VAMV Werkstraße 8 72074 Tübingen	jeden 2. Do im Monat (Terminsonderregelungen in den Schulferien) Beratung durch Fachberaterinnen Anmeldungen erforderlich Tel. 07071 / 23517 info@vamv-tuebingen.de	www.vamv-tuebingen.de kostenfrei unverbindlich

Bildung, Entwicklung und Arbeit

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>Förderung von Bildungs- und Berufschancen</p> <p>INET* * Interkulturelles Netzwerk Elternbildung Tübingen</p>	<p>für Eltern/Familien mit Migrations- hintergrund</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen INET* Stabstelle Gleichstellung und Integration Frau LâleTipieser Münzgasse 20 72070 Tübingen</p>	<p>Mo - Fr 8.30 - 13 Uhr Tel. 07071 / 2041469 lale.tipieser@tuebingen.de</p>	<p>www.tuebingen.de/inet kostenfrei</p> <p>INET- MultiplikatorInnen bieten: - Begleitung von Eltern bei schulischen Terminen - sprachliche und kulturelle Übersetzungsleistungen - Vermittlung und Austausch zwischen Schule und Elternhaus - Familienpatenschaften</p>

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>verschiedene Angebote für Mädchen und junge Frauen</p> <p>Stadtmitte</p>	alle Mädchen und jungen Frauen	<p>Mädchentreff Weberstr. 8 72070 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 / 550022 info@maedchentreff-tuebingen.de</p> <p>- Offener Treff: Mo + Di 12:00-17:30 - Girls Club: Do 12:00-17:30 Uhr - ... und weitere Treffs</p> <p>Beratung/Sprechstunde: Mo 16:00-18:00 Uhr, per Mail, zu den Öffnungszeiten, nach Vereinbarung</p>	<p>www.maedchentreff-tuebingen.de</p> <p>-Ferienprogramm und Freizeiten -Veranstaltungen und Workshops -Beratung -Kreativwerkstatt, Sporttage, Selbstverteidigung</p>
<p>verschiedene Angebote für Jugendliche</p> <p>Stadtmitte</p>	Jugendliche und junge Erwachsene	<p>Jugendzentrum e.V. Epplehaus Karlstr. 13 72072 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 / 32743 team@epplehaus.de</p>	<p>www.epplehaus.de</p> <p>- politische Veranstaltungen - Konzerte</p>
<p>verschiedene Angebote für Jugendliche</p> <p>Stadtmitte</p>	Kinder und Jugendliche	<p>Pixel - Medienwerkstatt Karlstr. 13 72072 Tübingen</p>	<p>Tel. 07071 / 365504 pixel@tuebingen.de</p>	<p>www.pixel-medienwerkstatt.de</p> <p>vielfältiges Monatsprogramm - reflektierter und selbstbestimmter Umgang mit Medien - Video-Workshops etc.</p>
<p>verschiedene Angebote für Jugendliche</p> <p>Stadtmitte</p>	13 - 18 Jahre	<p>Jugendcafé Tübingen Europastr. 17 72072 Tübingen</p>	<p>Mo geschlossen Di 12 bis 21 Uhr (wechselnder Mittagstisch ab 12 Uhr) Mi, Do 15 bis 21 Uhr Fr 17 bis 24 Uhr Sa bei Veranstaltungen andere Öffnungszeiten in den Ferien</p> <p>Tel. 07071 / 3659052</p>	<p>www.tuebingen.de/jugendraeume</p> <p>www.facebook.com/bricks.tuebingen www.instagram.com/bricks_tuebingen</p> <p>-Café, Beratung (Schweigepflicht) -Veranstaltungen, Workshops -Musik / Tanz / Bands</p>

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
			jugendcafe@tuebingen.de	-Infobörsen, Spiele Mit KBC junior: Mittagessen für 1€, Ermäßigung bei Veranstaltungen
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Weststadt	12 - 18 Jahre	Jugendtreff Weststadt (Schleif) Schleifmühleweg 71 72070 Tübingen	Mo bis Mi 14:00 bis 18.00 Uhr Do geschlossen Fr 14:00 bis 18.00 Uhr Tel. 07071 / 400819 jugendtreff-weststadt@tuebingen.de	www.jugendtreff-weststadt.de www.facebook.com/schleif.jugendtreff www.instagram.com/jugendtreff_schleif -Billard, Tischtennis, Spiele -kreative Möglichkeiten -Pfingst- / Sommerferienprogramm -Kooperation mit Schulen -Außenbereich für sportliche Aktivitäten
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Südstadt	9 - 27 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Jugendhaus Pauline Paulinenstr. 34 72072 Tübingen	Für alle: Mo, Di, Do 15:30 bis 21 Uhr (mit Beratung) Mädchen*tag: Mi 16 bis 19 Uhr Jungen*tag: Fr 15:30 bis 18:30 Uhr immer ohne Anmeldung Tel. 07071 / 34261 jugendhaus-pauline@tuebingen.de	www.jugendhauspauline.de www.facebook.com/pauline.jugendhaus www.instagram.com/jugendhaus.pauline - Freizeitangebote, z.B. HipHop-Kurse, Übungs-Möglichkeit als DJ - Fahrradwerkstatt - Tanzraum - Beratung (Schweigepflicht) - Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
<p>verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche</p> <p>Französisches Viertel</p>	<p>9 - 27 Jahre</p>	<p>Universitätsstadt Tübingen</p> <p>Jugendraum Mixed-up</p> <p>Bei den Pferdeställen 24 72072 Tübingen</p>	<p>Mo 18:10 bis 21 Uhr Di, Fr 16 bis 20 Uhr Mi 16 bis 22 Uhr</p> <p>immer ohne Anmeldung</p> <p>Tel. 07071 / 369640</p> <p>Jugendraum-mixedup@tuebingen.de</p>	<p>www.jugendraummixedup.de</p> <p>www.facebook.com/mixedup.jugendraum</p> <p>www.instagram.com/jugendraum_mixedup</p> <p>Freizeitangebote</p> <p>Beratung</p> <p>Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung</p>
<p>verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche</p> <p>Derendingen</p>	<p>12 - 21 Jahre</p>	<p>Jugendtreff Derendingen</p> <p>Primus-Truber-Str. 47 72072 Tübingen</p>	<p>Di - Fr 15 - 19 Uhr</p> <p>Tel. 07071 / 7704328</p> <p>jugendtreff-derendingen@tuebingen.de</p>	<p>www.facebook.com/jugendtreff.deringen</p> <p>www.instagram.com/jugendtreff.deringen</p> <p>Veranstaltungen: siehe Soziale Medien und Derendinger Blättle</p> <ul style="list-style-type: none"> -Billard, Tischkicker, Tischtennis, Brettspiele -Internetzugang, Spielkonsole -Bücher, Comics -Singstarnachmittage etc.

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Derendingen	ab 6 Jahren für jüngere Kinder: s. Homepage	Kinder- und Jugendfarm Tübingen e.V. Saibenstr. 10 72072 Tübingen	Mo, Mi, Fr 14 - 18 Uhr Sa 12 - 16 Uhr immer ohne Anmeldung Tel. 07071 / 1468570 team@kijufa-tuebingen.de	www.kijufa-tuebingen.de -Bausamstage (1x Monat) -Familiencafé (1x Monat) -Feuerstelle -Flachwassermatschzone -Biotop -Hüttenbau -Kaninchen, Hühner -Werkbereich Holz
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Lustnau	9 - 20 Jahre	Universitätsstadt Tübingen Jugendhaus Lustnau Nürtinger Straße 66 72074 Tübingen	Di 15 - 20 Uhr Mädchen Mi 16 - 20 Uhr Jungen Do 15 - 21 Uhr für alle Fr 15 - 22 Uhr für alle Sa 14 - 18 Uhr für alle immer ohne Anmeldung Tel. 07071 / 885756 jugendhaus-lustnau@tuebingen.de	https://www.jugendhaus-lustnau.de www.facebook.com/jugendhaus.lustnau.de www.instagram.com/jugendhaus_lustnau -Freizeitangebote -Kreativangebote -Beratung (Schweigepflicht) -Unterstützung bei Arbeitsplatzsuche und Bewerbung
verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche Waldhäuser-Ost	ab 10 Jahren	Jugendforum WHO (JuFo) Waldhäuser Ost Berliner Ring 33 72076 Tübingen	Mo 15 - 18 Uhr Jungen Di - Do 14 - 20 Uhr für alle Fr 12 - 16 Uhr Mädchen Tel. 07071 / 2048151 jugendforum-who@tuebingen.de	www.jugendforum-who.de -kooperiert mit Jugendeinrichtungen und Schulen -Tischtennis, Kicker, Darts, Billard, Multimediaraum (Playstation, Internet-PC) -Aktivitäten wie Eislaufen, Erlebnisbad...

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Musik-Angebot für Kinder und Jugendliche Südstadt / Derendingen	Kinder und Jugendliche	Musikwerkstatt Tübingen Sudhaus Hechinger Str. 203 72072 Tübingen	Mi-Fr: Tel. 0151 6520 6405 // Tel. 07071 204-1678 info@musikwerkstatt-tuebingen.de	www.musikwerkstatt-tuebingen.de Bandbetreuung und Workshops, Rock, Pop, HipHop, Punk, auch computerproduzierte Musik
selbstverwaltete Jugendtreffs: Bebenhausen, Bühl, Hagelloch, Hirschau, Lustnau, Pfrondorf, Weilheim	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	mit Unterstützung durch Universitätsstadt Tübingen Fachabteilung Jugendarbeit Bei der Fruchtschranne 5 72070 Tübingen	07071 / 2041654 jugendarbeit@tuebingen.de	www.tuebingen.de/jugendraeume#/2362
Spezialsprechstunde für exzessive Mediennutzung und Computerspiel- sucht	Kinder, Jugendliche und deren Eltern/ Angehörige	Universitätsklinikum Tübingen Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter Osianderstr. 14-16 72076 Tübingen Gebäude 210	Tel. 07071 / 2982338 ppkj@med.uni-tuebingen.de	https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/das-klinikum/einrichtungen/kliniken/psychiatrie-und-psychotherapie/kinder-und-jugendpsychiatrie erstes Gespräch zum Kennenlernen, weiterer Verlauf ganz individuell
Beratung bei Cannabiskonsum	Cannabiskonsument- Innen	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Quit the Shit Online-Beratungsteam	beratung@quit-the-shit.net poststelle@bzga.de	www.quit-the-shit.net kostenfrei anonym

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung online	Jugendliche von 14 bis 21 Jahren	Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung bke Herrnstraße 53 90763 Fürth	24 h am Tag Mail oder Einzelchat, Gruppen- und Themenchats durch Pädagog_innen/Psycholog_innen mit therapeutischer Zusatzqualifikation Tel. 0911 / 977140 bke@bke.de	www.bke-jugendberatung.de www.bke.de kostenfrei anonym auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen möglich
Schulden Jugendliche	16 - 25 Jahre	Jugend-Schulden- Beratung Hechinger Str. 13 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 930480 0157 / 57931040 Whatsapp/ Telegram ausgerechnet@freenet.de h.gutbrod@kreistuebingen.de	www.jugendschuldenberatung- tuebingen.de/ www.facebook.com/ausgerechnet.sc hulden.tuebingen kostenfrei Schweigepflicht telefonische Erstberatung
Krise	alle Kinder und Jugendlichen	Arbeitskreis Leben youth-life-line Österbergstr. 9 72074 Tübingen	Tel. 07071 / 254281 info@youth-life-line.de	www.youth-life-line.de kostenfrei Schweigepflicht anonym und online möglich

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung zu Fragen / Themen der Sexualität: Aufklärung, Verhütung, Verhütungspanne, sexuelle Gewalt	alle Kinder und Jugendlichen, junge Schwangere	Pro Familia Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Do 09-12 Uhr und 15-17 Uhr Di, Fr 09-12 Uhr Mittwoch 09-11 Uhr Tel. 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de auch online und anonym möglich auch zu zweit oder in Gruppen
Anlaufstelle bei sexueller Gewalt	alle Kinder und Jugendlichen	Pro Familia Trau Dich Hechinger Str. 8 72072 Tübingen	Mo, Do 09-12 Uhr und 15-17 Uhr Di, Fr 09-12 Uhr Mittwoch 09-11 Uhr Tel. 07071 / 34151 info@profamilia-tuebingen.de	www.profamilia-tuebingen.de www.trau-dich.de auch anonym und online möglich
Jugendarbeit und Beratung	14 - 27 Jahre	MJA - Mobile Jugendarbeit Tübingen Europaplatz 25 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 5684922 mja.tue- innenstadt@hilfezurselfsthilfe.org	www.hilfezurselfsthilfe.org/ facebook unter: Mobile Jugendarbeit Tübingen
Angebote zu den Themen Körper, Selbstbehauptung, Gesundheit, Gewalt für Jungen und Männer	alle Jungen und Männer	Pfunzkerle Unter dem Holz 3 72072 Tübingen	Tel. 07071 360989 info@pfunzkerle.org	www.pfunzkerle.org Schweigepflicht anonym und online möglich Trainings, Beratung etc.

Jugend

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Beratung und Kurse für weibliche Jugendliche und junge Frauen zu Lebensfragen und den Themen Gewalt, Beziehungen, Essen / Ess-Störungen und Selbstverteidigung	alle Mädchen und jungen Frauen, teilweise auch Jungen und junge Männer	Tima e.V. Tübinger Initiative für Mädchenarbeit Weberstr. 8 72070 Tübingen	Telefonische Sprechzeiten: Di + Do 9.30 - 11.30 Uhr Mi 15.00 - 10.30 Uhr Tel. 07071 / 763006 team@tima-ev.de	www.tima-ev.de Schweigepflicht, Beratung anonym und online möglich (erste Beratung kostenfrei) - Selbstverteidigungskurse - Qualifizierung zum „Gesundheitscoach“ - Beratung zum Thema Essen/Ess-Störung (auch für Jungen)

Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Wohnprojekt Schellingstraße g. GmbH Umsonstladen Schellingstr. 6 72072 Tübingen	Mo 12:00 – 14:00 Uhr Mi 10:00 – 13:00 Uhr Do 15:00 – 17:30 Uhr 07071 / 792136 info@schellingstrasse.de	www.schellingstrasse.de/index.php?id=436 kostenfrei keine Bedürftigkeitsprüfung
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Lu15 e.V. Umsonstladen Ludwigstr. 15 72072 Tübingen	So 15 – 17 Uhr info@lu15.de	www.lu15.de/umsonstladen kostenfrei keine Bedürftigkeitsprüfung
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Online-Börse Plattform über das Landratsamt Tübingen	Anleitung siehe Homepage Online-Börse Nutzungsbedingungen	www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/ kostenfrei nur von privat
Gebrauchtwaren Kleidung, Bücher, Hausrat, Spielwaren etc.	alle	Warentauschtage in Dusslingen, Herrenberg, Hirrlingen, Kusterdingen, Mössingen, Rottenburg, Reutlingen	in der Regel samstags Infos über Homepage des Landratsamts (Termine, Telefonnummern...)	www.abfall-kreis-tuebingen.de/entsorgen/verwerten/ kostenfrei nur von privat Tübinger Warentauschtage finden derzeit nicht mehr statt
Second Hand-Läden (und andere Gebrauchtwarenläden)	alle	Einkaufsführer der Stadt Tübingen	siehe Homepages	https://www.tuebingen.de/einkaufsfuehrer/#/shopkategorie1563 auch: Möbel, Trödel, Upcycling, PCs etc.

Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte Kleidung, Bett- und Tischwäsche etc.	Menschen mit wenig Geld	Deutsches Rotes Kreuz Soziale Kleiderausgabe Steinlachwasen 26 72072 Tübingen	Di 15 - 18 Uhr Mi + Do 09.30 - 12 Uhr Schulferien evtl. andere Zeiten Tel. 07071 / 700088; 0173 8552320 info@ov-tuebingen.drk.de	www.drk-tuebingen.de günstige, gebrauchte Kleidungsstücke auch Spielwaren
gebrauchte Kleidung für Männer, Frauen und Kinder	alle	Schublädle Kirchenplatz 3 72810 Gomaringen	Mi 14.30 - 18.30 Uhr Schulferien: geschlossen Tel. 07072 / 910450	www.kirche-gomaringen.de/seelsorge-hilfe/schublaedle günstige, gebrauchte Kleidungsstücke
gebrauchte Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf für Babys und Kinder (bis Gr. 128) Spielwaren	alle	Morizles Kleiderkiste Königsstr. 72 72108 Rottenburg	Mo, Di – Fr 09.00 - 12.00 Uhr Do 15.00 - 18.00 Uhr In Schulferien geschlossen Tel. 07472 / 442528	www.st-moriz.de/einrichtungen-209/morizles-kleiderkiste.html kleine Preise weitere Angebote: -Information über Angebote für Kinder / Familien -Kontakt / Gespräch
gebrauchte Kleidung für Kinder und Schwangere Erstausrüstung Spielwaren Möbel für Kinder und Jugendliche	Familien mit -Vermittlungsschein von Beratungsstellen z.B. Diakonie, Caritas -mit KreisBonusCard, ALG II, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag, AsylbLG	Kinderschutzbund „Stüble“ Keplerstr. 5 72074 Tübingen	Mo - Mi 15:00 – 17:00 Uhr Mi 09:30 – 11:30 Uhr Schulferien: geschlossen Tel. 07071 / 551372	www.kinderschutzbund-tuebingen.de kostenfrei Kleinstmöbel vor Ort (vorher anrufen), größere Möbel: siehe schwarzes Brett

Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte Kleidung, Bettwäsche und Schuhe für Kinder (ab Gr. 140), Männer und Frauen	alle	Kleiderkammer von RastHaus e.V. Stadtlanggasse 49 72108 Rottenburg	Di 14 – 17 Uhr Mi 9:30 – 12 Uhr Do 14 – 18 Uhr Tel. 07472 9476 384 info@rasthaus-rottenburg.de	www.rasthaus-rottenburg.de/ gegen kleine Spende
gebrauchte Kleidung, Ausstattung und sonstiger Bedarf für Schwangere, Babys und Kinder	alle	Mütterzentrum Mössingen Second-Hand-Laden Falltorstr. 67 72116 Mössingen	Di - Fr 9 - 11 Uhr Di - Do 14.30 - 17.00 Uhr 2.+ 4. Sa im Monat 10 - 12 Uhr In Schulferien eingeschränkte Zeiten Tel. 07473 / 2701768 info@muetterzentrum.moessingen.org	www.muetterzentrum.moessingen.org kleine Preise auch Spielwaren, Fahrradhelme, Buggys etc. weitere Angebote: Treffe, Beratung, Hausaufgabenhilfe etc.
gebrauchte Kleidung für Damen- Herren- Kinder	alle	Kleiderkammer Diakonie Mössingen Auf der Lehr 31 72116 Mössingen	Di, Do 14 - 17 Uhr Fr 09 – 11 Uhr Tel. 0157 32728774	www.diakonie-moessingen.de kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende
gebrauchte Kleidung für Kinder	alle	Kindersachen-Flohmärkte in und um Tübingen	in der Regel samstags, siehe Homepage	www.elkiko.de/content/index.php/flohmaerkte.html auch Spielwaren
gebrauchte Kleidung, Haushaltswaren, Möbel	alle	Flohmärkte	in der Regel samstags, siehe Homepage	www.tuebingen-info.de/veranstaltungen-und-tickets/flohmaerkte.html

Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
gebrauchte Kleidung für Kinder, Damen und Herren	alle	Sozialer Kleiderladen Fairkauf Gartenstr. 21-23 72764 Reutlingen	Mo - Fr 09.30 – 17 Uhr Tel. 07121 / 5148735 p.schuparra@awo-reutlingen.org	https://awo-reutlingen.org/unsere-angebote/sozialer-kleiderkladen-fairkauf/ kostenfrei bzw. gegen eine kleine Spende Möglichkeit zum Gesprächskontakt
Gebrauchtwaren Tübingen (s. Infos)	alle	Bruderhausdiakonie Retour Lilli-Zapf-Str. 3 72072 Tübingen	Di - Fr 13 – 17 Uhr Tel. 07071 / 364254 retour@bruderhausdiakonie.de	https://xn--werksttten-v5a.bruderhausdiakonie.de/biolandhoefe-und-laeden/gebrauchtwarenboerse-und-service-retour Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, Bücher, Musik ++ Lieferservice 15 €
Gebrauchtwaren Rottenburg (s. Infos)	alle	Intro Röntgenstraße 30 72108 Rottenburg	Mo, Di, Do, Fr 8-15 Uhr Mi 8-13 Uhr Tel. 07472 / 27632 intro@hilfezurselbsthilfe.org	www.intro-rottenburg.de/index.php/gebrauchtwarenkaufhaus kleine Preise Möbel, Elektro, Deko, Kleidung, ...
Gebrauchtwaren Eningen (s. Infos)	alle	Alan Mühleweg 5 72800 Eningen	Mo - Fr 10 - 18 Uhr Sa 10 - 14 Uhr 07121 / 1366256 mail@alanzweitehand.de	https://www.alanzweitehand.de/ Möbel, Elektro, Küche, Deko, Bücher, Werkzeug, Musik, ...

Bekleidung und Ausstattung

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Gebrauchtwaren Reutlingen (s. Infos)	alle	Da Capo Emil-Adolfstr. 14 72760 Reutlingen	Di, Mi, Do 12 - 18 Uhr Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr Tel. 07121 / 337039 info@dacapo-gmbh.de	www.gebrauchtwaren-reutlingen.de kleine Preise Möbel, Elektro, Küche, Deko, Kleidung, ...
gebrauchte Elektrogeräte An- und Verkauf	alle	Gebrauchtwarenmarkt Fronländer 22 72072 Bühl	Mi, Fr 10:10-12:30 und 14:00-20:00 Sa 10:10 – 13:00 Uhr Tel. 07472 / 947683	www.dergebrauchtwarenmarkt.de
Spielsachen, Kleidung, Gebrauchsgegenstände als Weihnachts- wünsche	Verschiedene Zielgruppen, meist Kinder aus Familien mit geringem Einkommen	Aktion Wunschbaum Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	zu Beschenkende erhalten im Oktober Post, Schenkende können bis Anfang Dezember aktiv werden vorstand@aktion-wunschbaum.de	www.aktion-wunschbaum.de/ kostenfrei Wünsche im Wert von ca. 30 € möglich
Aktion Schulstarterkit	Kinder mit KreisBonusCard junior, die in die Schule kommen	Aktion Wunschbaum Postfach 21 03 45 72026 Tübingen	alle Familien, deren Kinder in die Schule kommen, werden per Brief informiert vorstand@aktion-wunschbaum.de	www.aktion-wunschbaum.de/ kostenfrei anonym

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Bürgertreff NaSe (Nachbarschaftliche Selbsthilfe) und Familientreff Südstadt Offene Treffs und andere Angebote	alle BürgerInnen mit Bezug zur Südstadt	Martin Bonhoeffer Häuser Bürgertreff NaSe Janusz-Korczak-Weg 1 72072 Tübingen	Beratung Di 10 - 12 Uhr Termine nach Vereinbarung Familientreff: Jeden 2. Sonntag von 14 – 17 Uhr Mit Kindern im Kindergartenalter Tel. 07071 / 360554 nase@kit-jugendhilfe.de	www.buergertreff-nase.de kostenfreie Angebote: -Information, Beratung & Unterstützung -offene Treffs und Gruppen -Ferienprogramm (Unkostenbeitrag in Ausnahmefällen) -kulturelle Angebote (Kochen, Spielen) -Winterspielstube
Stadtteiltreff Waldhäuser Ost Offene Treffs und andere Angebote	s. Angebote / Homepage	Stadtteiltreff WHO e.V. Berliner Ring 20 72076 Tübingen (1. Etage im Einkaufszentrum)	Café: Mo – Fr 15:00 - 17:00 Uhr Mi – Fr 09:30 - 11:00 Uhr Offener Familientreff: Do 16:00– 17:30 Büro: Di 12 - 14 Uhr Mi 09 - 11 Uhr Do, Fr 10 - 12 Uhr Tel. 07071 / 2570031 sttwho@stadtteiltreff-who.de	www.stadtteiltreff-who.de regelmäßige Angebote: -English Conversation -Computer -Reparaturtisch -Deutsch lernen durch Lesen -Karten- und Gesellschaftsspiele wechselnde Angebote z.B.: -Stillcafé, Stricken, Quilten -Aquarelle, Fototreff -Winterspielstube
Mehrgenerationen- haus Tübingen- West Offene Treffs und andere Angebote	s. Angebote / Homepage	InFö e.V. Tagescafé Irene Karki Mauerstr. 2 72070 Tübingen	Yoga: Mo, So 18 - 19 Uhr; Do 18 – 18:30 Deutsch praktisch online: Fr 10:30 – 12:00 Tel. 07071 / 33005 infoe@infoe-tuebingen.de	www.infoe-tuebingen.de/ kostenfrei weitere Angebote z.B.: Sprachencafé, Deutsch praktisch für Frauen, Yoga, Internetzugang

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Stadtteil- und Familientreff im Französischen Viertel Offene Werkstätten / Treffs und andere Angebote	alle	Werkstadthaus Martin Kohler Aixier Str. 72 72072 Tübingen	Werkstätten u.a.: Do 18.30 - 21 Uhr Fahrrad Di 18.30 – 21.00 Uhr Holz Mi 18.30 – 20.30 Uhr Nähen Mo 18.30 - 21 Uhr Ton RepairCafé letzter Mi / Monat 18 - 21 Uhr Schulferien: andere Zeiten Büro: Mo - Fr 15 - 18 Uhr Tel. 07071 / 538169 info@werkstadthaus.de	www.werkstadthaus.de www.fraenzchen-werkstadthaus.de zu Kosten und Anmeldung: siehe Homepage RepairCafé: Reparatur von Elektronikkleingeräten, Kinderspielzeug, kleineren Möbelteilen, einfache Schweißarbeiten u.Ä., auch Hilfe und Beratung z.B. bei Software-/Hardwareproblemen, bitte Anfrage per Mail, ob Gegenstand / Anliegen geeignet ist weitere Angebote z.B.: -Kinderferienkurse -Schweiß-Kurse -Kleidertauschbörse -Eltern-Kind-Treffs -Winterspielstube
Familienzentrum elkiko Offene Treffs und andere Angebote	alle Familien	Familienzentrum Tübingen e.V. elkiko Frau Zenner-Siegmann Lilli-Zapf-Str. 17 72072 Tübingen	1. + 3. Mo 16.30 - 18 Uhr ital. Café Di - Fr 9.30 - 11.30 Uhr Babybrunch Di, Do 15.30 - 17.30 Uhr Offenes Café Mi 16 - 18 Uhr französ. Café Fr 16 - 18 Uhr span. Café Sa (unregelm.): 10 - 13 Uhr Tü21- Brunch für Familien mit Down- Syndrom	www.elkiko.de kostenfrei Kosten für Frühstück Babybrunch: 5 € (Frühstück muss nicht in Anspruch genommen werden) weitere Angebote z.B.: -Russisches Café, Brasilianisch- portugiesisches Café, ...

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
			Bürozeiten Di, Do 09 - 12 Uhr Do 14 - 17 Uhr Tel. 07071 / 9587300 vorstand@elkiko.de	-Mehrlingscafé, Väterbrunch, Sonntagscafé -Kurzvorträge von profamilia -Schulkindertreff -Verleih -Vermietung für Kindergeburtstage -Winterspielstube -1 x im Jahr Fashion-Café (gebrauchte Kleidung kaufen/verkaufen)
Familientreff Bühl Offener Treff	alle Familien	Familientreff Bühl Schäfergarten 30 72070 Tübingen-Bühl (Kath. Kinderhaus St. Pankrasius)	Mi 16 - 18 Uhr Tel. 07072 / 6604 kidonambia@yahoo.de	https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Familientreff_B%C3%BChl kostenfrei
Stadtteiltreff Herrlesberg	alle Familien	Im Kinder- und Jugendbüro Herrlesberg Stäudach 88 72074 Tübingen	jeden dritten Mittwoch im Monat 16 -18 Uhr	
Stadtteiltreff Derendingen Offener Treff	alle Familien	Bürgerverein Derendingen e.V. Samariterstift im Mühlenviertel Kählerweg 2 72072 Tübingen	Di + Mi + So 14.30 - 16.30 Uhr Offene Treffs mit Kaffee und Kuchen Di 14.30 - 17 Uhr (zweiwöchentlich) Kaffeeklatsch.de → Azubis unterstützen bei Handy und Surfen Mi 14:30 – 17 Uhr Strick-Café und Spielrunden Tel. 07071 / 791519 gerdhagmeyer@gmx.de	www.buergervereinderendingen.eu/stadtteiltreff.html

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Familientreff Neckarbogen Offener Treff	alle Familien	Familientreff Neckarbogen Bismarckstr. 70 72072 Tübingen (KiTa Neckarbogen)	dienstags von 15-17 Uhr Tel. 07071 / 9435623	https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Familientreff_am_Neckarbogen
Familientreff Wanne Offener Treff	alle Familien	Familientreff auf der Wanne Johannes-Reuchlin-Str. 7 72076 Tübingen	Tel. 07071-61661 familientreff-wanne@web.de	https://katholisch-tue.de/gemeinden/st-paulus kostenfrei
Müttercafé „Frauen-Zeit“ Offener Treff	Schwangere und Mütter mit Kindern von 0 - 3 Jahre	Stadtteiltreff Wanne Beim Herbstenhof 3 72076 Tübingen	Donnerstags 9.30 - 11.30 Uhr	https://stadtteiltreff-wanne.de/ kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich
Familientreff Innenstadt Offener Treff und andere Angebote	alle Familien mit Babys	Babycafé Jakobuskirche Madergasse 7 72070 Tübingen (Jakobusscheuer)	Mo 16 – 18 Uhr Tel. 07071 / 94353455 Peter.koegler@elkw.de	https://www.jakobusgemeinde.de/gemeinsam-unterwegs/mit-kindern-und-familien weitere Angebote für Kinder und Jugendliche
Familientreff Innenstadt Offener Treff	Kinder und Erwachsene jeden Alters	Familiencafé in der Museumsvilla Neckarhalde 31 72070 Tübingen	Mo 15 - 18 Uhr familiencafe.museumsvilla@gmail.com findet zurzeit aufgrund von Corona nicht statt	www.tuebingen.de/stadtmuseum/17058.html kostenfrei, ohne Voranmeldung
Familientreff Hirschau Offener Treff		Familientreff Hirschau Wiesenweg 7 72070 Hirschau (Kinderhaus „Ein Ort für Kinder“)	Do 9 - 11 Uhr Tel. 07071-7952996 oder 0175 8719962 ein-ort-fuer-kinder@t-online.de	https://www.buendnis-fuer-familie-tuebingen.de/Familientreff_Hirschau -1x / Monat schwimmen -Ausflüge und Freizeitgestaltung -Babymassage - Elternbibliothek -Vorträge/Workshops

Kontakt

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
offener Familien-Treff „im GüBa“	Eltern mit Klein- und Kindergartenkindern	Familien-Bildungsstätte Güterbahnhofsareal , Eisenbahnstraße 11 72072 Tübingen	Mi 15 – 17 Uhr nicht in den Schulferien und an Feiertagen Tel. 07071 / 930466 buero@fbs-tuebingen.de	https://www.fbs-tuebingen.de/offenetreffs/ - freies Krabbeln, außerdem spielerische Anregungen wie Bewegungslieder, Fingerspiele, Reime usw. - Eltern: Kontakte knüpfen und sich austauschen - 1 mal /Monat Referentin zu Erziehungsthemen + Fragerunde kostenfrei; zurzeit Anmeldung erforderlich über das FBS-Büro
offene Eltern-Kind-Treffs in Mössingen und Ofterdingen	Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren	Familien-Bildungsstätte Tübingen Mössingen: FBS Außenstelle Mö-Bästenhardt, Tannenstraße 10a Ofterdingen: ev. Gemeindehaus, Ofterdingen	Mössingen: Fr 9.30 – 11.30 Uhr Ofterdingen: Fr 15.00 – 17.00 Uhr nicht in den Schulferien Tel. 07071 / 930466 buero@fbs-tuebingen.de	https://www.fbs-tuebingen.de/offenetreffs/ - Spiel"weise" zum Robben, Krabbeln, Erforschen, Klettern usw. - Eltern: Kontakte knüpfen und sich austauschen - bei Bedarf Beratung und Vermittlung weiterer Hilfsangebote möglich kostenfrei; zurzeit Anmeldung über die Homepage oder das FBS-Büro erforderlich
Wegweiser Familientreffs		Universitätsstadt Tübingen		https://www.tuebingen.de/23407.html#/6243

Lebensmittel

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Lebensmittel	KreisBonusCard/ KreisBonusCard junior	Tafel Tübingen e.V. Eisenbahnstraße 55/57 72072 Tübingen	Anmeldetag für NeukundInnen: Do 10:00 bis 11:30 Uhr (KreisBonusCard und Ausweise aller Haushaltsmitglieder zur Beantragung der TüTaCard mitbringen.) Tel. 07071 / 940694 info@tuebingertafel.de	www.tuebingertafel.de Kosten: pro Person 2 €, unter 18 J kostenfrei Einkauf nur mit TüTa Card (Tübinger Tafel Karte), Zeiten werden zugeteilt
Lebensmittel	alle	Backwaren vom Vortag Froschgasse 10 72070 Tübingen	Mo - Sa 7.30 - 20 Uhr Tel. 07071 / 252366 uwe.knorr@outlook.com	Backwaren vom Vortag mindestens um die Hälfte günstiger
Frühstück / Mittagessen	alle	Sonntagsküche Österbergstr. 2 72074 Tübingen (Schlatterhaus)	Immer sonntags 09:30 – 13 Uhr Ab 09:30 Uhr Frühstück Ab 12 Uhr Mittagessen nicht im August (0171) 9327671 Gisela.Fischer@tuebinger- sonntagskueche.de	www.tuebinger-sonntagskueche.de kostenfrei
Gemeinsames Frühstück für Kinder		Kirch am Eck Kinderfrühstück Aixerstr. 42 72072 Tübingen	in der Regel an jedem letzten Sa im Monat 10 - 11.30 Uhr Termine auf der Homepage Tel. 07071 / 32113 Jan-Christoph.Wiborg@elkw.de	https://www.eberhardsgemeinde.de/g emeindeleben/kinder-und-familien/ gemeinsames Frühstück, basteln, singen, malen, spielen, Geschichten aus der Bibel hören

Lebensmittel

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Freitagessen Im Café Salut	alle	Gemeindehaus Eberhardsgemeinde , untere Räume Eugenstr. 21 72072 Tübingen	Freitag 13 Uhr nicht in den Schulferien Tel. 0160/ 1434276 diakonot.tuebingen.eberhardskirche@ elkw.de	https://www.eberhardsgemeinde.de/gesellschaftlich-engagiert/freitagessen gemeinsames Mittagessen für 2 €
Mittagessen für SchülerInnen	SchülerInnen ab der 5. Klasse	„Schüli“ – Ökumenischer Schülertreff Sebastian Heusel Neckarhalde 40 72070 Tübingen	Mo – Do Mittagszeit nicht in den Schulferien Tel. 0151/50616118 julia.mirbach@elkw.de	https://www.cvjm-tuebingen.de/angebote/jugendliche/sc-hueli-mittagsbetreuung wöchentliche Speisekarte hier: https://www.facebook.com/SchueliNeckarhalde Essen kostet 2 €, mit KreisBonusCard junior 1€
Mittagessen für Jugendliche	Jugendliche	Jugendcafé Tübingen Europastr. 17 72072 Tübingen	Di 12-14 Uhr nicht in den Schulferien Tel. 07071 / 3659052 jugendcafe@tuebingen.de	http://www.jugendcafe-tuebingen.de/ warmes Essen kostet 2,50€ (inkl. Getränk und Salat), mit KreisBonusCard junior kostenlos
Kostenlose, übrige Lebensmittel teilen	alle	Fair-Teiler Verschiedene Standorte in Tübingen z.B. im Rathaus Tübingen Am Markt 1 72070 Tübingen	s. Homepage z.B. Rathaus-Fairteiler mit Kühlschrank: Mo – Do 8-18 Uhr Fr 8-16 Uhr	https://foodsharing.de/?page=fairteiler&bid=6 einfach kommen und bringen/holen

Mobilität

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Fahrkarte / Freizeit	bis 21 Jahre mit KreisBonusCard/ KreisBonusCard junior	Stadtwerke Tübingen „Tricky Ticket“ Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr Tel. 07071 / 157157 tuebus@swtue.de	https://www.swtue.de/oeprnv/tickets.html 5 € pro Monat nur für TübingerInnen Im ganzen naldo gültig: Mo - Fr ab 14 Uhr; schulfreie Tage ab 8.30 Uhr; Sa / So / Feiertag ganztägig
Schülermonatskarte <u>Achtung:</u> über BuT ist die Schülermonatskarte kostenlos!	SchülerInnen, Azubis, Jugendliche im FSJ oder Bundes- freiwilligendienst mit KreisBonusCard/ KreisBonusCard junior	Stadtwerke Tübingen Schülermonatskarte Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Stadtwerke: Mo - Fr 8 - 18 Uhr Tel. 07071 / 157157 tuebus@swtue.de	https://www.swtue.de/oeprnv/tickets.html 10 € im Monat nur für TübingerInnen alle Stadtbuslinien, ganztägig Im ganzen naldo gültig: Mo - Fr ab 13.15 Uhr; schulfreie Tage, Sa / So / Feiertag ganztägig
ermäßigte 4-er Karten ermäßigte Monatskarten	Erwachsene mit KreisBonusCard	Stadtwerke Tübingen TüBus Eisenhutstr. 6 72072 Tübingen erhältlich an allen Verkaufsstellen des Tübinger Stadtverkehrs	Alle Verkaufsstellen unter: www.swtue.de/tuebus/tickets/tickets-kaufen.html	https://www.swtue.de/oeprnv/tickets.html 4-er Karten für Erwachsene mit KBC 5,20 €; für Kinder mit KBC 2,60 € Monatskarte Erwachsene mit KBC 15 €, nur persönlich / nicht übertragbar, keine Mitnahmeregelung

Mobilität

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Fahrradwerkstatt Französisches Viertel	mit KreisBonusCard junior	Werkstadthaus Aixer Str. 72 72072 Tübingen	Mo 18.30 - 21 Uhr (nicht in den Ferien) ohne Anmeldung Tel. 07071 / 538169 info@werkstadthaus.de	www.werkstadthaus.de Reparaturteile bis 20 € kostenfrei selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren weitere Angebote, z.B. Ferienwochen, Reparatur-Café, Handwerk etc.
Fahrradwerkstatt und Elektrowerkstatt/ Reparatur-Cafe Waldhäuser Ost	mit KreisBonusCard junior	kit jugendhilfe (vormals: Martin- Bonhoeffer-Häuser) „Gepäck-Träger“ Lorettoplatz 30 72072 Tübingen	jeden Freitag 14.30 - 17 Uhr und auf Anfrage / siehe auch Homepage (nicht in den Ferien) ohne Anmeldung an Öffnungstagen Tel. 07071 / 66780 oliver.baur@kit-jugendhilfe.de	www.kit-jugendhilfe.de Reparaturteile bis 20 € kostenfrei selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren mit Café und Projekt-Tagen (Verschönerungen, Verkehrsregeln etc.)
Fahrradwerkstatt Weststadt	mit KreisBonusCard junior	BruderhausDiakonie Radstall Sindelfingerstr. 18 72070 Tübingen	März bis Oktober: Di - Fr 10-13 Uhr, 14:00 – 18:45 Uhr; Sa 10 - 14 Uhr November bis Februar: Di - Fr 10 - 13 Uhr, 14 - 18 Uhr; Sa 10 - 14 Uhr Tel. 07071 / 4071213 michail.vernalis@tuewerk.de vorher anrufen	www.bruderhausdiakonie.de Reparaturteile bis 20 € kostenfrei 20% Nachlass auf Reparaturen selbst mit fachkundiger Hilfe sofort reparieren

Wohnungssuche

was?	für wen? (Einkommen, Alter...)	von wem, wo?	wann, wie?	Infos (Kosten, Schweigepflicht...)
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	GWG Konrad-Adenauer-Str. 8 72072 Tübingen	Mo – Do 08 - 12 Uhr, 14 - 16 Uhr Fr 08 - 11.30 Uhr Tel. 07071 / 79900 info@gwg-tuebingen.de	www.gwg-tuebingen.de/startseite- GWG-Tuebingen Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen Sozialberatung für MieterInnen GWG
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	Kreisbau-gesellschaft Hechinger Str. 22 72072 Tübingen	Mo - Fr 8.30 - 12 Uhr Mo 13 – 16 Uhr Mi 13 – 17:30 Uhr persönlich ansprechbar ohne Terminvereinbarung Mo 8 - 12 Uhr + 13.30 - 16 Uhr Do 8.30 - 12 Uhr + 13.30 - 17.30 Uhr Tel. 07071 / 93250 info@kreisbau.com	www.kreisbau-tuebingen.de Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	Postbau- genossenschaft Fürststr. 5 72072 Tübingen	Tel. 07071 / 91030	www.postbau.de Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen
Wohnungs- vermittlung	Familien mit Wohn- berechtigungsschein	Gesellschaft für Siedlungs- und Wohnungsbau Katharinenstr. 26 72072 Tübingen	Mo - Do 08 - 12 Uhr + 13 - 17 Uhr Fr 08 - 12 Uhr Tel. 07071 / 32802 info@gsw-sigmaringen.de	www.gsw- sigmaringen.de/geschaeftsstellen Wohnberechtigungsschein bei der Gemeinde beantragen

weitere Informationen und Hinweise:

Hinweise zu Anträgen:

Für viele Anträge sind Nachweise aller Einkünfte erforderlich, ebenso einiger Ausgaben. Anträge können schneller gestellt werden, wenn vollständige Unterlagen mitgebracht werden. Bitte teilen Sie den Familien mit, dass es für Beantragungen von Leistungen notwendig ist, Einblick in ihre Einkommens- und z.T. die Ausgabenverhältnisse zu gewähren.

Im Fall des BuT werden Ablehnungs- bzw. Bewilligungsbescheide in doppelter Ausführung direkt an die Familie verschickt, das Doppel ist für die Institution gedacht, die für die Familie Leistungen beantragt hat, z.B. Kinderschutzbund im Fall von Nachhilfe.

Hinweise zu Flüchtlingen:

Wir führen keine Hilfen auf, die besonders / ausschließlich für Flüchtlinge gedacht sind, diese sind den entsprechenden Helferkreisen, Koordinationsstellen und Institutionen wie z.B. InFö, dem Asylzentrum etc. bekannt.

Sollten Sie Fragen haben, die mit Flüchtlingen in Ihrer Institution zusammenhängen, können Sie in der Regel die zuständigen SozialarbeiterInnen der Unterkunft, der die Flüchtlinge zugeordnet sind, ansprechen.

Die Hilfen-Übersicht ist eine **Auswahl von Angeboten** zu verschiedenen Bedarfen, zugänglich für **Tübinger Familien**. Sie erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit** oder lückenlose Aktualität. Sollten Sie Fehler entdecken oder Angebote vermissen, können Sie uns dies mitteilen:

Kontakt zur Koordination Kinderchancen / Netzwerk TAPs über kinderchancen@tuebingen oder 07071 / 204-1490